

2020.4～ スタジオタイムスケジュール

	MON	THU	WED	THU	FRI	SAT
10:00						
11:00						
12:00						
13:00						
14:00						
15:00					Kids class 低中学年クラス	
16:00						
17:00		Kids class 中・高学年クラス	Kids class 中・高学年クラス		Kids class 中・高学年クラス	
18:00						
19:00						
19:30～		19:30～	19:30～ New!!	19:30～		
20:00	【FeelingRUN】 (45min) Kinosita	【Aero体幹】 (45min) Koutaro	【バレトン】 (45min) Kumiko	【ZUMBA】 (45min) Ayumi	【ミニバサークル】 ※20：00 赤江小体育館集合！楽しくミニバレーして汗を流しましょう！ (参加料 1 回100円)	
21:00	【STEP】 (45min) Kinosita	【HITT】 (45min) Takahiro	【yo-ga】 (45min) kumiko	【XSTEP】 (45min) Tomoyuki		
	New!!	New!!	New!!			
22:00						22:00
23:00						