

2017.10～ スタジオタイムスケジュール

| | MON | THU | WED | THU | FRI | SAT |
|--------|----------------------------------|---|--------------------------------------|------------------------------------|---|-------|
| 10:00 | 10:30～ | | 10:30～ | 10:30～ | 10:30～ | |
| 11:00 | 【フィーリングRUN】 (45min) Takahiro | ※この時間帯は有料プログラムですので一般の会員様のスタジオ利用はできません。 | 【ZUMBA】 (45min) Yuna | 【Shape Up Lesson】 (55min) SU-JI | 【フィットネスバレエ】 (50min) NANA | |
| 12:00 | | | 【Shape Up Lesson】 (60min) SU-JI | 【バレトン45】 (45min) Kumiko | | |
| 13:00 | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | |
| 15:00 | | | | | | |
| 16:00 | | kids multi sportsclass 低中学年クラス | | | | |
| 17:00 | | | kids multi sportsclass 低中学年クラス | | | |
| 18:00 | | kids multi sportsclass 高学年クラス | | | kids multi sportsclass 高学年クラス | |
| 19:00 | | | | | | |
| 19:30～ | 19:30～ | 19:30～ | 19:30～ | 19:30～ New!! | | |
| 20:00 | 【フィーリングRUN】 (45min) Takahiro | 【ピラティス with パワーリング】 (45min) Seiko | 【YUI DANCE】 (45min) Yui | 【DOJO必修メニュー】 (55min) SU-JI | 【ミニバサークル】 赤江小体育館集合！ 20時より楽しくミニバ レーして汗を流しまし よう！ (参加料1回100円) | |
| 21:00 | 【マーシャルパーニング】 (45min) Takahiro | 【初級エアロ45】 (45min) koutaro | 【Jazz lesson】 (45min) Yui | 【マーシャルパーニング】 (45min) Tomoyuki | | |
| 22:00 | | | | | | 22:00 |
| 23:00 | | | | | | |