

## 2017.4～ スタジオタイムスケジュール

	MON	THU	WED	THU	FRI	SAT
10:00						
10:30～			10:30～	10:30～	10:30～	
11:00	【フィーリングRUN】 (45min) Takahiro	※この時間帯は有料プログラムですので一般の会員様のスタジオ利用はできません。	【ZUMBA】 (45min) Yuna	【Shape Up Lesson】 (55min) SU-JI	【フィットネスバレエ】 (50min) NANA	
12:00			【Shape Up Lesson】 (60min) SU-JI	【バレトン45】 (45min) Kumiko		
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00			kids multi sportsclas 低中学年クラス		kids multi sportsclas 低中学年クラス	
18:00		kids multi sportsclas 低中学年クラス			kids multi sportsclas 高学年クラス	
19:00			kids multi sportsclass Jrアスリートクラス			
19:30～		19:30～	19:30～	19:30～ New!!		
20:00	【フィーリングRUN】 (45min) Takahiro	【ピラティス with パワーリング】 (45min) Seiko	【MEGA DANCE】 (45min) Yui	【DOJO必修メニュー】 (55min) SU-JI	【ミニバサークル】 ※20:00 赤江小体育館集合！楽しくミニバレーして汗を流しましょう！ (参加料 1回100円)	
21:00	【マーシャルパーニング】 (45min) Takahiro	【初級エアロ45】 (45min) koutaro	【Jazz lesson】 (45min) Yui	【マーシャルパーニング】 (45min) Tomoyuki		
22:00						22:00
23:00						